

Staż a praktyka – podobieństwa i różnice

pracuj.pl

Staż a praktyka – podobieństwa i różnice



Praktyki i staże to doskonały sposób na zdobycie pierwszego doświadczenia zawodowego i rozwój w danej dziedzinie. Choć te dwa pojęcia bywają ze sobą mylone, występują między nimi pewne różnice. Sprawdź, co wyróżnia każdą z tych form nauki zawodu.

- **Praktyki stanowią najczęściej element programu nauczania w szkole lub na studiach, z kolei staż odbywają zazwyczaj osoby bezrobotne, które chciałyby zdobyć konkretne doświadczenie zawodowe.**
- **Staż – zwłaszcza te z urzędu pracy – gwarantują wynagrodzenie (stypendium stażowe), podczas gdy praktyki są najczęściej bezpłatne.**
- **Obie te formy łączy jedno – szansa na zdobycie kompetencji potrzebnych do wykonywania danego zawodu.**

Staż – podstawowe informacje

Staż to forma nauki zawodu w miejscu pracy, organizowana przez coraz więcej firm. Jest ona skierowana głównie do absolwentów konkretnych kierunków oraz do osób zarejestrowanych jako bezrobotne. W przypadku stażu z urzędu pracy to właśnie UP pokrywa część kosztów, a pracodawca zobowiązuje się np. do późniejszego zatrudnienia konkretnego stażysty. Stażysta wykonuje zadania zbliżone do obowiązków etatowego pracownika i jest z nich na bieżąco

rozliczany. Głównym celem stażu jest jednak zdobycie kompetencji oraz doświadczenia niezbędnego w pracy w przyszłości. Po jego zakończeniu stażysta otrzymuje od pracodawcy opinię przydatną podczas poszukiwania zatrudnienia.

Praktyka – co to takiego?

Praktyka to forma przyjęcia i przyuczenia pracownika, której celem jest wprowadzenie do zawodu w praktyce oraz bliższe zapoznanie się z daną branżą lub firmą. Dzieli się ona na dwa rodzaje:

- praktykę zawodową;
- praktykę studencką.

Praktykę można odbyć u każdego pracodawcy, który zgadza się na przyjęcie praktykanta. Bardzo często jest ona organizowana przez samą szkołę lub uczelnię, a uczniowie i studenci mają obowiązek odbyć ją w konkretnym roku nauki. Praktyki stanowią bowiem część programu nauczania i podlegają obowiązkowemu zaliczeniu tak samo jak inne obowiązkowe zajęcia. Zazwyczaj odbywają się one na podstawie jednej z umów cywilnoprawnych, np. umowy zlecenie lub umowy o dzieło, i nie wiążą się z wynagrodzeniem – przepisy prawa nie narzucają bowiem obowiązku jego wypłaty. Firma musi natomiast zapewnić praktykantom elastyczne godziny pracy, aby mogli oni pogodzić ją z zajęciami w szkole bądź na uczelni.

Ciekawych praktyk lub stażu warto poszukiwać podczas targów pracy, np. popularnego Jobicon w Krakowie lub Warszawie. [Dowiedz się więcej](#) i zacznij zdobywać doświadczenie do pracy w wymarzonej branży.

Staż i praktyka – kluczowe podobieństwa i różnice

Zarówno staż, jak i praktyka, to okazja do zdobycia pierwszego zawodowego doświadczenia oraz kontaktów na rynku pracy. Po ich odbyciu praktykant lub stażysta może wpisać do CV dodatkowe informacje, które są brane pod uwagę przez przyszłych pracodawców. Co więcej, niekiedy istnieje możliwość zatrudnienia w tej samej firmie, w której odbywały się praktyki lub staż. Te dwie formy nauki zawodu nieco jednak się od siebie różnią – a jedna z podstawowych różnic dotyczy czasu trwania. Praktyki trwają znacznie krócej – najczęściej jest to okres od 2 tygodni do 3 miesięcy. Co więcej, te realizowane przez studentów można często rozdzielić na obydwa semestry roku akademickiego. Staże to z kolei programy trwające 6-12 miesięcy. W tym przypadku stażyści pracują z reguły w standardowym

wymiarze 8 godzin dziennie. A co z wynagrodzeniem? Praktyki są najczęściej bezpłatne, choć umowa w danym miejscu pracy może stanowić inaczej. W przypadku stażu studenci i absolwenci mogą natomiast liczyć na kwoty między 3 a 6 tysięcy złotych brutto. Stażystom z urzędu pracy przysługuje z kolei stypendium stażowe w wysokości 120% zasiłku dla bezrobotnych. Różnica między tymi dwoma formami widoczna jest również w sposobie realizacji obowiązków oraz ich kontrolowania. Praktykanci podlegają nadzorowi opiekuna praktyk, a ten służy dodatkowo swoją radą i wsparciem na etapie poznawania branży. Stażysta otrzymuje natomiast od pracodawcy listę zadań do wykonania i ma obowiązek spełniać jego polecenia, stosując się przy tym do zasad firmy.

Zastanawiasz się, ile możesz zarobić „na rękę” na stanowisku swoich marzeń? Skorzystaj z [kalkulatora brutto - netto](#) i przelicz swoją potencjalną pensję w kilka sekund.

Podsumowanie

Staż i praktyka to dwie formy przyuczenia do zawodu, które bywają ze sobą mylone. Występują jednak między nimi pewne różnice – m.in. dotyczące wynagrodzenia, czasu trwania czy rodzaju umowy. Staże mogą ponadto odbywać się przy udziale urzędu pracy (jako forma aktywizacji dla osób bezrobotnych), a praktyki stanowią często element programu nauczania w szkole lub na studiach. Łączy je wspólny cel, jakim jest zdobycie niezbędnego doświadczenia oraz kompetencji do pracy w danym zawodzie.

Portal pracuj.pl